

## Prières élémentaires pour chaque jour

### *Prières initiales*



Gloire à toi notre Dieu, gloire à toi !

Roi céleste, Consolateur, Esprit de vérité, Toi qui es partout présent et qui remplis tout, Trésor des biens et Donateur de vie, viens et demeure en nous, purifie de toute souillure et sauve nos âmes, Toi qui es bonté !

Saint Dieu, Saint fort, Saint immortel, aie pitié de nous ! (3 fois)

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles.  
Amen !

Trinité toute sainte aie pitié de nous ! Seigneur purifie-nous de nos péchés ! Maître, pardonne-nous nos iniquités ! Saint, visite-nous et guéris nos infirmités, à cause de ton Nom !

Seigneur, aie pitié ! (3 fois)

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles.  
Amen !

Notre Père qui est aux cieux,

Que ton Nom soit sanctifié,

Que ton Règne vienne,

Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel,

Donne-nous aujourd'hui notre pain essentiel,

Remets-nous nos dettes comme nous aussi les remettons à nos débiteurs ! Et ne nous laisse pas entrer dans la tentation, mais délivre-nous du Malin. Amen !

Seigneur, aie pitié ! (12 fois)

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles.  
Amen !

### **Extraits des vêpres**

Psaume 103 / 104

Bénis le Seigneur, ô mon âme,

Seigneur mon Dieu, tu as été grandement magnifié ;

tu t'es revêtu de louange et de splendeur.

Tu t'es enveloppé de lumière comme d'un manteau,

tu as déployé le ciel comme une tente.

Il a couvert ses chambres hautes avec les eaux,

lui qui fait des nuées son char,

lui qui s'avance sur les ailes des vents ;

lui qui fait de ses anges des esprits

et de ses serviteurs des flammes de feu :

lui qui a fondé la terre sur ses bases,

et jamais elle ne sera ébranlée.

L'abîme l'enveloppait comme un vêtement,

les eaux se dressaient au-dessus des montagnes ;

à ta menace, elles prennent la fuite,

à la voix de ton tonnerre, elles sont saisies d'épouvante.

Les montagnes s'élèvent et les plaines s'abaissent,

au lieu que tu leur as fixé.

Tu as posé une limite que les eaux ne franchiront pas,

pour qu'elles ne reviennent plus couvrir la terre.

Tu as envoyé les sources dans les ravins,

entre les montagnes, les eaux se fraient un passage ;

elles abreuvent toutes les bêtes des champs,

les onagres y étanchent leur soif.

Au-dessus d'elles, les oiseaux du ciel établissent leur demeure,

du milieu des rochers ils font entendre leur voix.

De ses chambres hautes, il abreuve les montagnes.

La terre est rassasiée du fruit de tes œuvres.

Tu fais pousser l'herbe pour le bétail,

et les plantes pour le service de l'homme,

pour qu'il tire le pain de la terre,

et le vin qui réjouit le cœur de l'homme,

pour qu'il tire le pain de la terre,

et le vin qui réjouit le cœur de l'homme,  
pour que l'huile fasse resplendir son visage,  
et que le pain fortifie le cœur de l'homme.  
Les arbres de la campagne sont rassasiés,  
les cèdres du Liban que tu as plantés ;  
les passereaux y font leur nid,  
la demeure du héron les domine.  
Aux cerfs appartiennent les hautes montagnes,  
les rochers sont le refuge des lièvres.  
Il a fait la lune pour marquer les temps,  
le soleil connaît l'heure de son coucher.  
Tu pose la ténèbre, et c'est la nuit ;  
alors toutes les bêtes de la forêt se mettent en mouvement,  
les lionceaux qui rugissent après leur proie,  
et réclament à Dieu leur nourriture.  
Le soleil se lève, et ils se rassemblent,  
ils vont à leur repaire se coucher.  
L'homme sort pour son travail,  
pour sa besogne jusqu'au soir.  
Que tes œuvres sont admirables, Seigneur,  
tu as fait toutes choses dans ta Sagesse ;  
la terre est remplie de tes créatures.  
Voici la mer, vaste et spacieuse ;  
là vivent des reptiles sans nombre,  
des animaux petits et grands ;  
là circulent des navires,  
et ce dragon, que tu forma pour qu'on s'en rie.  
Tous attendent de toi  
que tu leur donnes la nourriture en son temps.  
Tu la leur donneras, et ils la recueilleront ;  
tu ouvriras la main, et tous seront comblés par ta bonté.

Mais quand tu détourneras ta face, le trouble les saisira ;  
tu retireras leur esprit, et ils disparaîtront,  
et ils retourneront à leur poussière.  
Tu enverras ton Esprit, et ils seront créés,  
et tu renouvelleras la face de la terre.  
Que la gloire du Seigneur demeure éternellement !  
Le Seigneur se réjouira dans ses œuvres.  
Lui qui regarde vers la terre, et la fait trembler,  
lui qui touche les montagnes, et elles fument.  
Je chanterai au Seigneur en ma vie,  
je jouerai des psaumes pour mon Dieu tant que je serai.  
Que mes pensées lui soient agréables ;  
moi, je trouverai mes délices dans le Seigneur.  
Que les pécheurs disparaissent de la terre,  
comme les impies, afin qu'ils ne soient plus.  
Bénis le Seigneur, ô mon âme.

Gloire au Père... Maintenant...

Alléluia, alléluia, alléluia, gloire à toi, ô Dieu. (3 fois)

Alleluia, alleluia, alleluia , gloire à Toi, ô Dieu !

Alleluia, alleluia, alleluia , gloire à Toi, ô Dieu !

Alleluia, alleluia, alleluia , gloire à Toi, ô Dieu !

Psaume 140 :

CHŒUR :

Seigneur, je crie vers toi, exauce-moi.

(R) Exauce-moi, Seigneur.

Seigneur, je crie vers toi, exauce-moi ;

entends la voix de ma supplication quand je crie vers toi.

(R) Exauce-moi, Seigneur.

Que ma prière s'élève comme l'encens devant toi,  
et l'élévation de mes mains comme le sacrifice vespéral.

(R) Exauce-moi, Seigneur

LECTEUR :

Place, Seigneur, une garde à ma bouche,  
et une porte fortifiée à mes lèvres.

N'incline pas mon cœur vers des paroles perverses,  
pour chercher des excuses à mes péchés ;  
aux hommes qui commettent l'iniquité,  
et aux chefs de leur choix, je ne me joindrai pas.

Que le juste me reprenne avec miséricorde et me corrige,  
mais que l'huile du pécheur ne se répande pas sur ma tête ;  
sans cesse à leurs désirs j'oppose ma prière.

Leurs juges ont été précipités contre la pierre ;  
ils écouteront mes paroles, car elles sont douces.

Comme une motte éclatée sur le sol,  
ainsi leurs os ont été dispersés auprès des enfers.

Vers toi, Seigneur, Seigneur, se tournent mes yeux,  
en toi j'ai mis mon espérance, n'enlève pas mon âme.

Garde-moi du piège qu'ils m'ont tendu,  
et des embûches de ceux qui commettent l'iniquité.

Les pécheurs tomberont dans leur filet ;  
pour moi, je demeure solitaire jusqu'à ce que je passe.

(hymne :) Lumière joyeuse de la sainte gloire du Père immortel, céleste Saint, bienheureux, ô Jésus-Christ, parvenus au coucher du soleil, contemplant la lumière vespérale, chantons le père et le Fils et le Saint Esprit Dieu ! Tu es digne dans tous les temps d'être célébré par les voix saintes, ô Fils de Dieu, auteur de vie, aussi le monde te glorifie, Amen ! prière des vêpres : daigne, Seigneur, garder ce soir sans péché

cantique de Syméon : Et maintenant, Seigneur, laisse ton serviteur selon ta Parole s'en aller en paix !  
Parce que mes yeux ont vu le Salut qui vient de toi : Lumière qui doit se révéler aux nations et Gloire  
de ton peuple, Israël !

Prière finales :

Saint Dieu, Saint fort, Saint immortel, aie pitié de nous ! (3 fois)

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles.  
Amen !

Trinité toute sainte aie pitié de nous ! Seigneur purifie-nous de nos péchés ! Maître, pardonne-nous  
nos iniquités ! Saint, visite-nous et guéris nos infirmités, à cause de ton Nom !

Seigneur, aie pitié ! (3 fois)

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles.  
Amen !

Notre Père qui es aux cieux,

Que ton Nom soit sanctifié,

Que ton Règne vienne,

Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel,

Donne-nous aujourd'hui notre pain essentiel,

Remets-nous nos dettes comme nous aussi les remettons à nos débiteurs ! Et ne nous laisse pas  
entrer dans la tentation,

Mais délivre-nous du Malin.

Amen !

Ô Christ notre Dieu, affermis dans la sainte et vraie foi tous les chrétiens et orthodoxes ainsi que  
cette sainte assemblée pour les siècles des siècles.

Toi plus vénérable que les chérubins et plus glorieuse incomparablement que les séraphins, qui sans  
tache enfantas Dieu le Verbe, Toi véritablement le Mère de Dieu, nous t'exaltons !

Prière de saint Basile :

Tu es béni, Maître tout-puissant, Tu as illuminé le jour de la lumière du soleil et la nuit des lueurs  
éclatantes du feu. Tu nous as donné de parcourir l'étendue du jour et de nous approcher du début de  
la nuit ; entends notre prière et celle de tout ton peuple. Accorde-nous de pardon de nos fautes  
volontaires et involontaires ; reçois nos prières du soir et envoie sur ton héritage ton immense  
miséricorde et ta tendresse. Protègenous par tes saints anges, revêts-nous des armes de justice,  
entoure-nous de la vérité, défends-nous de toute oppression et de toute embûche ; accorde-nous  
que ce soir et cette nuit soient parfaits, saints, paisibles, sans péché, sans scandale, sans imagination  
malsaine, aujourd'hui et tous les jours de notre vie, par les prières de la très sainte Mère de Dieu et  
de tous les saints qui depuis la création te furent agréables. Amen !

Par les prières de nos saints Pères, Seigneur Jésus-Christ notre Dieu aie pitié de nous: Amen !